TRISOMIE 21 : l'intervention précoce

Hypotonie musculaire

La trisomie 21 entraîne un tonus insuffisant au niveau de certains muscles ainsi qu'une élasticité excessive des ligaments.
Accompagnez le développement moteur de Bébé en proposant des activités motrices encourageant la tenue de tête, la position assise, les premiers déplacements...

Ça va l'aider :

- Accrocher des jouets à un portique pour l'encourager à relever le haut du corps
- Motiver le mouvement et la découverte avec du matériel sensoriel varié
- Créer un nido pour encourager à l'exploration libre

SKWISH
FB200

PREMIÈRES BALLES TACTILES
HT2950

VOITURE PRÉHENSION FACILE
FB277

OBALL BATON DE PLUIE
HT2943

Pré-langage

Chez les enfants porteurs de trisomie 21, l'hypotonie bucco-faciale et la morphologie particu-lière de la cavité buccale rendent l'articulation difficile.
Il est donc essentiel de stimuler très tôt la production de sons, puis le langage expressif, afin de préparer le langage.

Ça va l'aider :

- Parler beaucoup à Bébé, verbaliser lorsqu'on joue avec lui, lui lire des livres
- Faire des jeux de bruitage avec la bouche et l'encourager à vous imiter
- Utiliser des jeux de souffle ergonomiques et motivants

TROMPETTE
DV229

DÉ DES PREMIERS MOTS
HT3657

TOPANIFARM
GA576

Stimulation sensorielle

Les enfants avec trisomie 21 présentent souvent une hypo-sensibilité. Il est donc important de proposer à Bébé des activités sensori-motrices variées afin de développer une sensibilité à son propre corps et à son environnement.

Ça va l'aider :

- Proposer à Bébé du matériel tactile de qualité offrant des nuances à découvrir au toucher
- Créer des paniers de découverte remplis d'objets et de jouets sensoriels et le laisser les expérimenter sous supervision

KNOBBY
DV883

PERLES EN BOIS ARC EN CIEL
HT1645

ENSEMBLE JOUETS D'ÉVEIL EN BOIS
HOP106

PANIER TRESSÉ
HT2845

Motricité bucco-maxilaire

Il est essentiel de stimuler les muscles oro-faciaux pour atténuer l'hypotonie du visage, diminuer les troubles de déglutition et d'alimentation, favoriser la respi-ration buccale et préparer le langage. Aidez Bébé avec des massages et stimulez la langue, l'intérieur et l'extérieur des joues avec des jeux.

Ça va l'aider :

- Mettre à la disposition de Bébé des hochets sensoriels stimulants
- Utiliser des outils de mastica-tion pour développer les mouvements de la mâchoire
- Faire des massages faciaux réguliers selon des protocoles définis par des professionnels

MINI-GUITARE DE MASTICATION
HOP896

COFFRET DE MASSAGE FIVE VIBE
DV352

BROSSE À DOIGT
DL373

ARK GRABBER BÉBÉ
DV430

Vision

La trisomie 21 entraîne souvent des difficultés de fixation du regard qui vont gêner Bébé dans la découverte de son environnement, d'autant que l'apprentissage des enfants avec trisomie 21 se fait plus facilement avec des supports visuels.

Ça va l'aider :

- Stimuler très tôt la vision de l'enfant en attirant son regard pour encourager la fixation d'objets
- Développer la capacité de poursuite visuelle et la coordination œil-main par le jeu
- Utiliser du matériel et des jouets offrant de forts contrastes

TAPIS D'ÉVEIL CONTRASTÉ
FB302

MIROIR D'ÉVEIL
FB276

LIVRE CONSTRASTÉ
HT2914

CULBUTO
FB296

Préhension

La trisomie 21 implique souvent des difficultés dans la motricité fine, notamment la préhension en pince. Acquérir des compé-tences dans ce domaine est essentiel pour garantir une plus grande autonomie plus tard dans les gestes du quotidien.

Ça va l'aider :

- Donner à Bébé des hochets ergonomiques variés encourageant l'expérimentation
- Stimuler sa coordination œil-main et la précision du geste avec des jeux d'empilage
- Proposer des jouets offrant des sensations différentes au niveau de la forme et du poids

BALLE TISSU ARC-EN-CIEL
HT2802

HOCHET POISSON CREUX
HT1628

EMPILAGE ARC-EN-CIEL
HT3294

ENFILAGE COULEURS MONTESSORI
HT1159

WWW.HOPTOYS.FR